

## Các giai đoạn của cuộc đời

Star.....

- 2 tuổi đá bóng
- 20 tuổi có bồ
- 30 tuổi làm bồ
- 40 tuổi lại có bồ
- 80 tuổi lại đá bóng
- 100 tuổi thì bồ "đại"



Game Over

Nhận quả trường không,  
鴈過長空  
Ảnh trầm hàn thủy  
影沉寒水  
Nhận vô di tích chi ý  
鴈無遺跡之意  
Thủy vô lưu ảnh chi tâm  
水無留影之心

Tạm dịch :

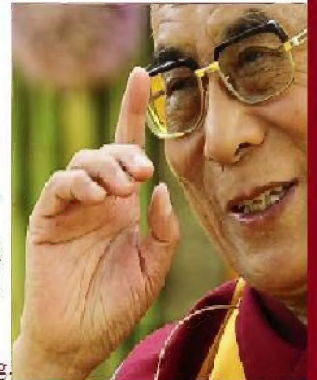
Nhận bay lướt trên không,  
Ảnh chìm trong đáy nước,  
Nhận không in dấu vết,  
Nước chẳng bận lưu hình.



Có người hỏi Đức Đạt Lai Lạt Ma: "Điều gì làm Ngài ngạc nhiên nhất về nhân loại?"

Ngài trả lời :

Đó là họ chán phải là trẻ con, vội vã trưởng thành và rồi lại khát khao trở thành con trẻ. Họ đánh đổi sức khỏe để lấy tiền bạc và sau đó lại hao tiền tốn của để lấy lại sức khỏe. Do lo lắng suy nghĩ đến tương lai, họ quên đi hiện tại, cứ như thế họ sống không vì hiện tại cũng chẳng phải cho tương lai. Đó là họ sống như thể họ sẽ không bao giờ chết, và họ chết như thể họ chưa bao giờ sống.



Hương Sen

Mơ lớn, nghĩa là đôi lúc phải chấp nhận chậm hơn người khác, nghĩa là phải biết buông bỏ một số thứ.

Tiềm năng, nghĩa là chưa có được bây giờ, nhưng có những tố chất để đạt được điều gì đó trong tương lai...

“Đôi khi...  
con người ta cứ mãi lao mình vào cuộc kiếm tìm  
để rồi có lúc chợt nhận ra rằng  
Hạnh Phúc  
đang ở ngay dưới chân mình  
nhưng  
lại không có đủ  
cần đảm  
và  
dũng cảm  
để cúi xuống nhặt nó lên...”







" Sự trưởng thành chẳng liên quan nhiều đến tuổi tác, nó phụ thuộc vào tình thức bên trong bạn mà thôi. Có những người dành cả đời mình chạy theo vòng quay của xã hội, để đến khi nhắm mắt, họ tiếc.. .tiếc vì chưa được Sống."



  
**7 tips để sống vui**

1. Làm hoà với Quá khứ, để nó không làm hỏng Hiện Tại
2. Người ta nghĩ gì về bạn, kệ cmn đi, ko phải việc!
3. Thời gian sẽ hàn gắn tất cả. Hãy cho Thời gian....
4. Niềm vui là do bạn tạo ra, không phải do ai khác đâu.
5. Đừng so sánh cuộc đời của bạn với người khác, vì bạn chẳng biết được tương lai họ ra sao đâu
6. Đừng nghĩ ngợi nhiều, vì bạn sẽ chẳng bao giờ giải quyết được mọi chuyện đâu
7. Cười đi, hơi đâu mà lo mọi việc trên thế giới này.

f NhungTamHinhBietNoi

... Cái mất đáng tiếc là : Thời gian ...  
 ... Cái mất đáng buồn là : Cơ hội ...  
 ... Cái mất đáng sợ là : Lòng tin .....  
 ... Và ...  
 ... Cái mất không bao giờ lấy lại được  
 đó là : Tình cảm .!  
 Và..  
 Sau mỗi lần chia tay  
 ...rồi quay lại  
 Người ta  
 Bớt yêu đi một chút,  
 Bớt tin đi một chút,  
 .....và  
 Tiến dần đến vô cảm...  
 Để rồi...  
 Một phần muốn buông...  
 Phần còn lại thì muốn giữ..



-- Vật gì tốt đến già?  
 Vật gì tốt kiên trú?  
 Vật gì vật báu người?  
 Vật gì cướp khó đoạt?  
 -- Giới là tốt đến già,  
 Tín là tốt kiên trú,  
 Tuệ, vật báu loài Người,  
 Công đức, cướp khó đoạt.



- Mỗi loại **Cafe** đều mang một vị đắng...  
 - Như mỗi con người đều mang niềm sầu lắng khác nhau...



- Giá trị đồng tiền nằm ở cách tiêu...  
 - Còn giá trị con người nằm ở cách **Yêu và Sống**



**KHÔNG ĐỌC SÁCH**  
 KHÔNG CÓ SÁCH, LỊCH SỬ IM LẶNG, VĂN CHƯƠNG CẢM ĐIỆC,  
 KHOA HỌC TÊ LIỆT, TƯ TƯỞNG VÀ SUY XÉT Ứ ĐÔNG.  
 TỪ SÁCH, BẠN CÓ THỂ KHÁM PHÁ BIẾT BAO ĐIỀU KỲ THỦ TRÊN KHẮP THẾ GIỚI.  
 THẬT PHÍ "NỬA CUỘC ĐỜI" CHO NHỮNG AI CHƯA BAO GIỜ BIẾT ĐỌC SÁCH LÀ GÌ !

**5** **10 ĐIỀU**  
**GIỚI TRẺ HAY LẶNG PHÍ**

Cứ ngỡ ...  
 Lạnh lùng là sẽ ko đau ...  
 ... Vô tâm là có thể cười .  
 Nhắm mắt là có thể quên ...  
 .... Buông tay rồi sẽ chấm hết .  
 Nhưng thật sự  
 ... Tim vẫn nhói ...  
 Nước mắt cứ rơi ...  
 Kí ức ủa về khi nhắm mắt ...  
 Buông tay nhưng lòng vẫn nhớ .....  
 - Nhếch môi 1 cái  
 - Đại khái là cười  
 - Nực cười cho chính bản thân mình  
 - Rõ ràng là đau mà cứ phải tỏ ra mạnh mẽ =))  
 - Đau đến tổn thương mà giả vờ ko nói  
 - Hụt hẫng đến phát khóc...  
 - Nhưng nhất quyết vẫn cười...

♥ Tôi vẫn sống.  
 ...  
 ♥ Nhẹ nhàng nhưng lạnh nhạt...  
 .  
 ♥ Biết chấp nhận !!  
 .  
 ♥ Và cẩn thận bước đi. ....  
 .  
 ♥ Giấu một chút Cô đơn  
 .  
 ♥ Giữ trong lòng không nói  
 .  
 ♥ Giấu một chút Nỗi buồn  
 .  
 ♥ Nơi góc nhỏ trái tim...!!!

**Cuộc sống là KỲ THI khó nhất.**  
 Nhiều người thất bại vì cố gắng "sao cho giống người ta"  
 mà không nhận ra rằng, mỗi người có một "đề thi" riêng.



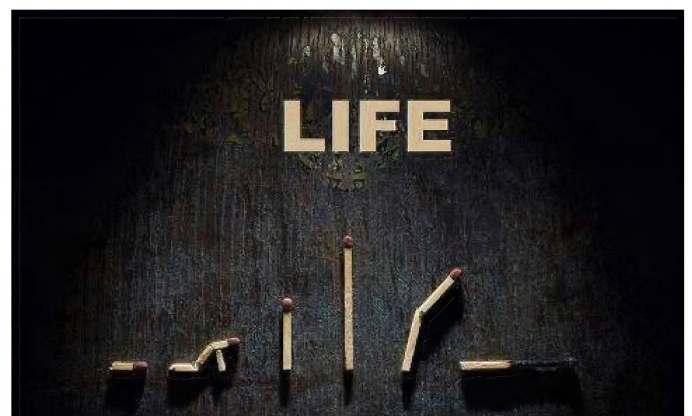
[f/NhungTamHinhBietNoi](#)

Tôi chưa bao giờ  
 thực sự tàn tất cho  
 đến khi tôi mất hy  
 vọng. Hãy tin tôi đi,  
 mất hy vọng còn tồi  
 tệ hơn cả mất chân  
 tay.

Có 1 người bạn tôi rất hay nói chưa bao giờ thất  
 bại hẳn hoi, sinh ra một bầu hương của sức sống  
 mãnh liệt, ánh sáng huyền cảm hừng hực cuộc sống  
 chỉ mong mọi người nên trân trọng.

[NguyenQuangAnh.com](#) - Chia sẻ là hạnh phúc

**ĐỪNG TIẾT KIỆM NỤ CƯỜI**  
 ngay cả khi buồn  
 bởi không bao giờ bạn biết được  
 có thể có ai đó sẽ **YÊU BẠN**  
 vì NỤ CƯỜI đó!



## 5 điều con gái nên học

- Tập sống cô đơn 1 mình khi không ai che chở
- Học cách dứt khoát 1 chút, biết khi nào giữ, khi nào buông
- Học cách mạnh mẽ để đối đầu với khó khăn thực tại
- Tập quên đi quá khứ dù có thể nó đã từng là tất cả
- Học cách trưởng thành hơn sau những vấp ngã

Trên con đường thành công không  
có dấu chân của kẻ lười biếng

Sống là khách qua đường  
Chết là về cố hương  
Trời đất là quán trọ  
Bụi muôn đời xót thương.  
Phú quý vinh hoa như mộng ảo  
Sắc tài danh lợi tựa phù du.  
Ngoảnh nhìn lại cuộc đời như giấc mộng  
Được mất bại thành bồng chốc hóa hư không

- Con người ...
- Ai cũng có ...
- ....
- Nụ cười và... nước mắt
- Nhưng 1 số người ... "Chỉ cười mà không khóc"
- Vì họ tin rằng...
- 1 khi "nụ cười đã tắt" thì "nước mắt cũng cạn khô"
- Mọi người chỉ thấy "họ cười", mà không biết rằng ?
- Có những khi "Nụ cười chính là nước mắt"

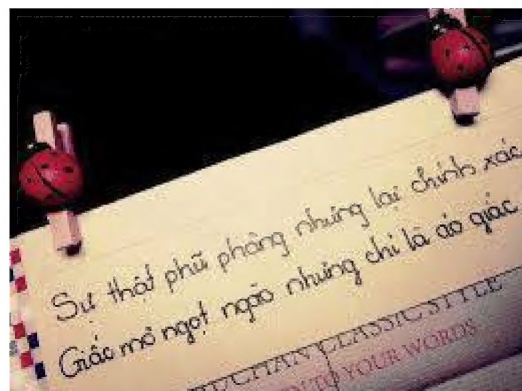
Nụ cười ta gửi nhân gian, Niềm riêng ta giữ đa man nỗi  
sầu, Chỉ là gió thoảng mưa ngâu, Tìm đâu giấc mộng đêm  
thâu mịt mờ....HL



Quảng  
gánh lo đi  
& Vui sống



Quảng  
gánh Vui đi  
& lo sống



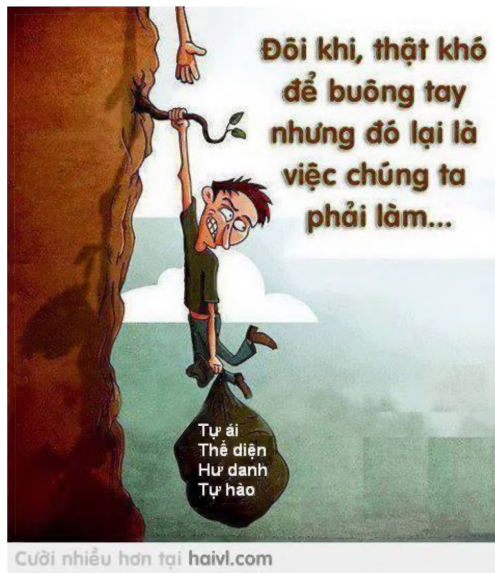
Hiếu hạnh xưa nay vẫn đứng đầu.  
Quang soi cảnh tỉnh mãi dài lâu.  
Sinh thành dưỡng dục công non thái.  
Nghĩa cử đáp đền tờ bể sâu.  
Đạo đức suy đồi gây bất ổn.  
Luân thường loạn tưởng tạo thương đau.  
Thanh tâm hướng thiện cầu an lạc.  
Khổ nạn tiêu tan rõ nhiệm mầu.

CÁY ĐÀ

GIA ĐÌNH BÀ : LƯU THỊ YẾN THANH

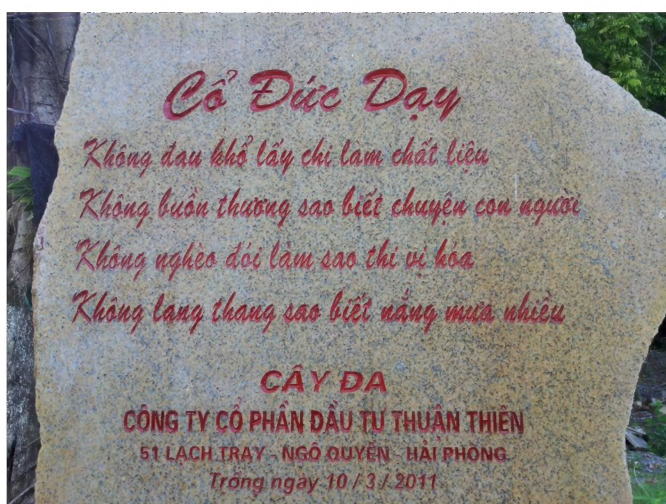
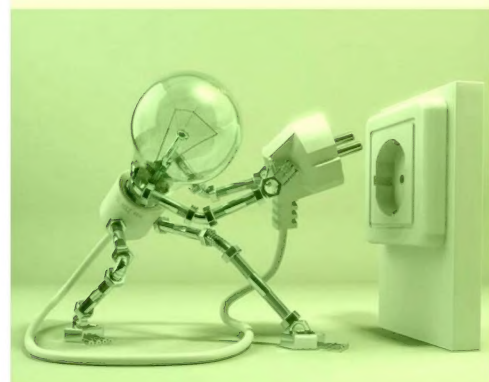
CÔNG ĐỨC NGÀY 10/7/2011





Người lạ → Add friend → Làm  
quen → Nói chuyện → Xin số và  
Yahoo → Nhắn tin và chat →  
Gặp gỡ → Đi chơi → Yêu nhau  
→ Đặt relationship → Có hiểu  
lắm → Cãi nhau → Chia tay →  
Người lạ :)

Nếu không dám mạo hiểm và chấp nhận  
thử thách, bạn sẽ không có cơ hội để tỏa  
sáng. :)





## MƯỜI LẦN TRÓT LỖ

1. Lỡ sinh vào chốn bụi hồng  
Thì xin đi trọn một vòng cho xong
2. Lỡ con, lỡ vợ, lỡ chồng  
Thì xin hãy sống đẹp lòng đôi bên
3. Lỡ mang danh nghiệp vang rền  
Tất nhiên phải chịu mũi tên tu hiềm
4. Lỡ làm một chiếc que diêm  
Sáng đời một chút lửa tim mặn nồng
5. Lỡ đi vào chốn cõi không  
Tôn thờ lý tưởng, vưng lòng bạn sơ
6. Lỡ vào chơi một ván cờ  
Cớ sao lại nỡ ở thờ cuộc chơi
7. Lỡ làm thân phận con người  
Thì xin sống trọn một đời phù sinh
8. Lỡ tơ vương một chữ tình  
Thì xin yêu trọn những gì đáng yêu
9. Lỡ thương lời kinh sớm chiều  
Thì xin muôn thuở đôi điều dạy răn
10. Lỡ gởi thân chốn nhọc nhằn  
Áo cà sa khoác, nguyện dần thoát ly...

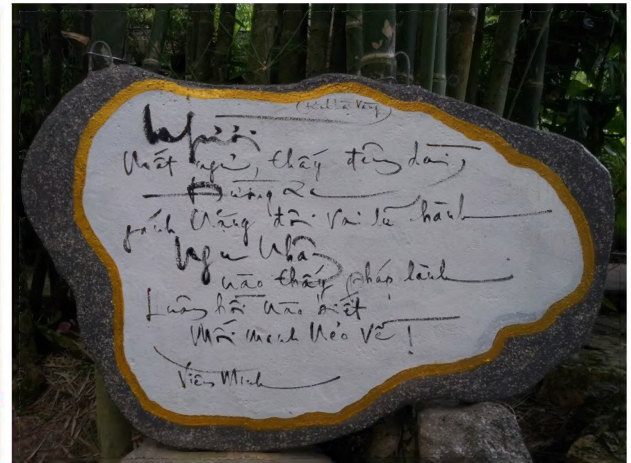
5) Những bài kinh nào do Như Lai thuyết, thâm sâu, nghĩa lý thâm diệu, xuất thế gian, liên hệ đến không, họ sẽ không nghe khi các kinh ấy được thuyết giảng; họ sẽ không lắng tai; họ sẽ không an trú chánh tri tâm, và họ sẽ không nghĩ rằng các pháp ấy cần phải học thuộc lòng, cần phải thấu đáo.

6) Còn những bài kinh nào do các thí sĩ làm, những bài thơ với những danh từ hoa mỹ, với những câu văn hoa mỹ, thuộc ngoại điển, do các đệ tử thuyết giảng, họ sẽ nghe khi các kinh ấy được thuyết giảng; họ sẽ lắng tai; họ sẽ an trú chánh tri tâm và họ sẽ nghĩ rằng, các pháp ấy cần phải học thuộc lòng, cần phải học thấu đáo. Như vậy, này các Tỷ-kheo, các kinh do Như Lai thuyết, thâm sâu, nghĩa lý thâm diệu, xuất thế gian, liên hệ đến không sẽ đi đến tiêu diệt.

7) Do vậy, này các Tỷ-kheo, các Ông cần phải học tập như sau: "Những bài kinh nào do Như Lai thuyết giảng, thâm sâu, nghĩa lý thâm diệu, xuất thế gian, liên hệ đến không, chúng tôi sẽ nghe khi các kinh ấy được thuyết giảng; chúng tôi sẽ lắng tai; chúng tôi sẽ an trú chánh tri tâm. Và chúng tôi sẽ nghĩ rằng, các pháp ấy cần phải học thuộc lòng, cần phải học thấu đáo".

Như vậy, này các Tỷ-kheo, các Ông cần phải học tập.

KINH TƯƠNG ƯNG.



Mệt và không Mệt...

Mỉm cười không mệt, tức giận mới mệt.  
Đơn thuần không mệt, phức tạp mới mệt.  
Tương ái không mệt, tương tàn mới mệt.  
Chung tình không mệt, đa tình mới mệt.  
Chân thành không mệt, giả dối mới mệt.  
Rộng rãi không mệt, ích kỷ mới mệt.  
Được mất không mệt, tính toán mới mệt.  
Thể chất mệt không phải mệt, tâm can mệt mới là mệt.  
Bài này, người viết không mệt, người đọc mới mệt !.....  
(ST).



**Bạn có biết TRÁI TIM là gì không?**

**Đó là thứ duy nhất vẫn hoạt động ngay cả khi nó "vỡ nát".**

**Đôi khi thích MỘT BÀI HÁT chỉ vì...**

**MỘT CÂU trong bài hát đó**



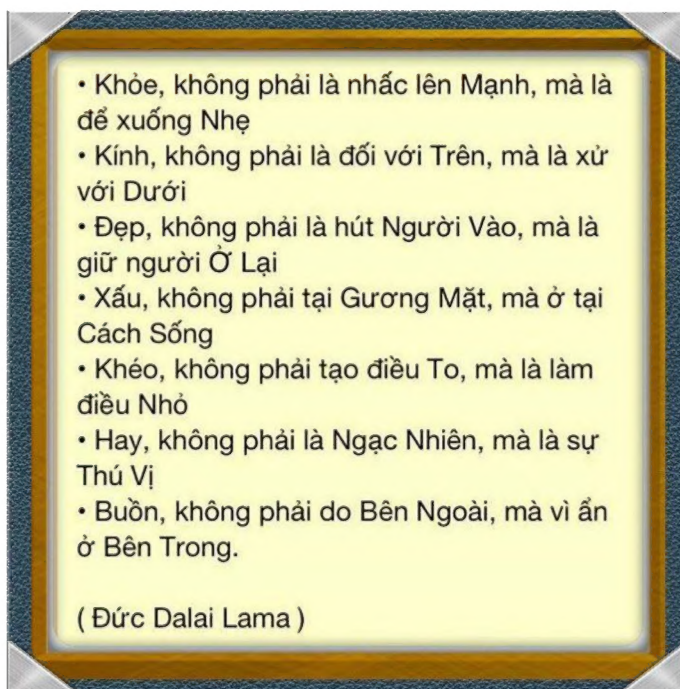
thơ, có lẽ  
là người tình giấu mặt  
sợ lắm hoen xác chữ dung phàm  
nàng ra đời  
chẳng thực tế điểm trang  
tìm kiếm mãi  
hóa người ngu lẩn thẩn

Cây khô nghe sấm nứt chồi  
Tình chồng nghĩa vợ giận rồi lại thương.



Xe vua đẹp cũng già,  
Thân này rồi sẽ già,  
Pháp bậc thiện, không già

+ Đôi khi...  
... **NỤ CƯỜI** là sự cô đọng của những giọt **NƯỚC MẮT** đã khô.  
+ Đôi khi...  
... **LẶNG QUÊN** là sự lấp đầy của **NỖI NHỚ** trong tim.  
+ Đôi khi...  
... **LẠNH LÙNG** là để che giấu sự **QUAN TÂM** thâm lặng.  
+ Đôi khi...  
... **VÔ CẢM** là sự vui lấp những **NỖI ĐAU** tâm hồn.  
+ Đôi khi...  
... **THA THỨ** là vượt qua sự ích kỷ của **THÙ HẬN**. *Niên Kỷ*



Nó học ...  
Cách gượng cười khi cần thiết : )  
Nó học ...  
Cách che giấu cảm xúc ^^  
Nó học ...  
Cách nói dối để người khác vui  
Để rồi ...  
Không ai hiểu cho nó : )  
Kể cả người mà nó yêu thương !







"Nhớ rằng tôi sẽ chết, đó là công cụ quan trọng nhất tôi từng có để giúp mình thực hiện những lựa chọn lớn trong cuộc đời. Bởi vì hầu hết tất cả mọi thứ - tất cả những hy vọng phù phiếm, lòng kiêu hãnh, nỗi sợ mất mặt hay thất bại - tất cả những thứ này sẽ mờ nhạt đi khi ta đối diện với cái chết, chỉ để lại điều gì thật sự quan trọng. Nhớ rằng bạn sẽ chết, đó là cách tốt nhất tôi biết để tránh cái bẫy suy nghĩ rằng bạn vẫn còn thứ để mất. Bạn thực chất chẳng có gì. Không có lí do để không đi theo trái tim."  
Steve Jobs

Đừng trách mẹ

Đừng trách cha

Đừng trách người ta sao thay lòng đổi dạ

Đừng trách cuộc đời không đủ rộng bao la,

Đừng trách gió mùa xa

Đừng trách lá nơi này sao cứ hoài rớt vội

Đừng trách những con người đã một lần lầm lỗi

Hãy tự trách mình sao không đủ thứ tha.

p/s : Sống là phải biết tha thứ thì cuộc sống của chúng ta sẽ tốt đẹp hơn...!!

**Yêu được . Là bỏ được**

**Nhớ được . Là quên được**

**Bắt đầu được . Là kết thúc được**

**Mà sao.....Nói được . Mà chả làm được**



TRƯỜNG HỌC



TRƯỜNG ĐỜI

Vẽ người .. vẽ mặt .. khó vẽ xương.  
Biết người .. biết mặt .. khó biết lòng  
.Chân thành quá mức là một cái tội !  
.Tin người quá vội là một cái ngu !

anh và tôi  
tiếc là không ngồi chung chiếu vãn  
em và tôi  
tiếc là từ lâu thích đeo mặt nạ

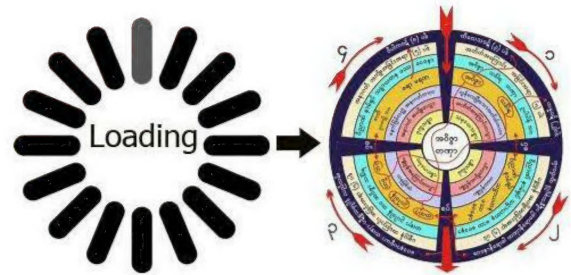
- \* Đừng hứa khi đang vui
- \* Đừng trả lời khi đang nóng giận.
- \* Đừng quyết định khi đang buồn
- \* Đừng cười khi người khác không vui.

- \* Ba năm học nói
- \* Một đời học cách lắng nghe.





ôi!  
nếu văn minh: một bước gót lẫm đi tới  
thì văn hóa: phải hai bước thất thủ quay lui



Dục lạc ngũ trần, vị ngọt ngon thơm ngát  
Làm động lòng, làm xao xuyên tâm can  
Thấy hiểm nguy trong vị ngọt ẩn tàng  
Làm ẩn sĩ, tôi sống đời thanh thản

Kiếp người mong manh như nhánh cây đầy trái  
Gió rung cành, trái xanh, chín, rụng rơi!  
Bối hiểu thế, tôi đắp y cạo tóc  
Làm Tỳ khưu vui đạo sống thanh bần



Buổi kim tiền xa xỉ tiếng tri âm

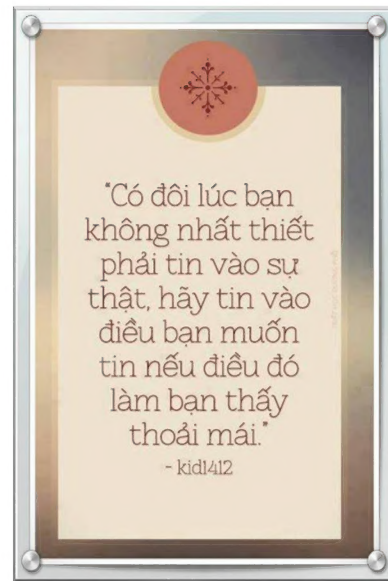
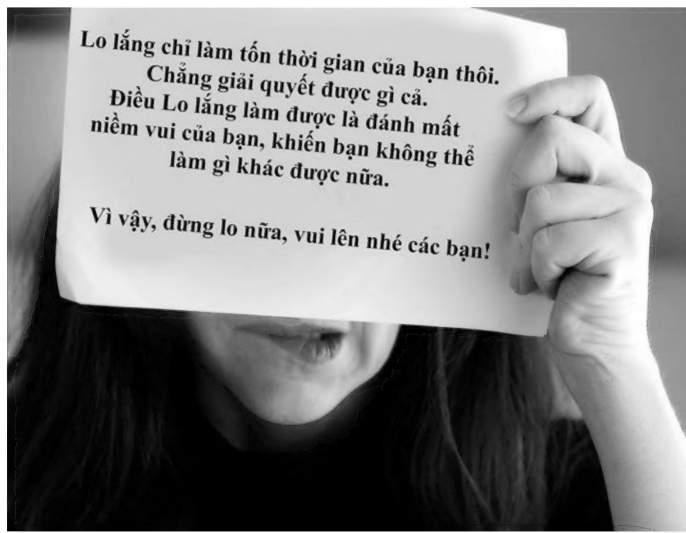
Em hỏi tôi ngày trở về cố quận  
Tôi trả lời:  
Đâu cũng chốn quê hương  
Em hỏi tôi bao giờ thôi lặn lội  
Tôi xin thưa:  
Suốt kiếp ở trên đường  
Em hỏi tôi:  
Gió phương này có lạnh  
Tôi trả lời:  
Đời giá rét chung thân  
Đợi mưa gió bên ngoài chừng ráo tạnh  
Đốt thơ mình  
nhóm lửa sưởi đôi chân  
Em hỏi tôi:  
Sao một đời khinh bạc  
Phủ tay hoài  
những ấm lạnh tình thân  
Tôi trả lời:  
Một đời buồn đồng nát  
Buổi kim tiền  
xa xỉ tiếng tri âm !

**NSUT Kim Tiến - Người đọc lời thoại**  
**"Thuê bao quý khách vừa gọi hiện**  
**không liên lạc được xin quý khách vui**  
**lòng gọi lại sau"**

**- Người phát thanh viên của đài truyền**  
**hình Việt Nam**  
**- Người thuyết minh cho phim Tây Du Ký**







Every time  
**YOU** smile,  
**I** smile ♥







Có một cô gái trẻ chuyển nhà mới, cô phát hiện hàng xóm nhà mình là một phụ nữ nghèo goá chồng, sống với hai đứa con nhỏ.

Một ngày nọ, khu phố bị mất điện đột ngột. Cô gái trẻ phải dùng nến để thắp sáng. Một lát sau, có tiếng gõ cửa. Hóa ra là đứa bé con nhà hàng xóm. Nó hỏi: "Cô ơi cô, nhà cô có nến không ạ?"

Cô gái trẻ nghĩ: "Nhà nó nghèo đến mức nến cũng không có mà dùng ư? Cho nhà nó một lần, lần sau lại sang xin nữa cho mà xem!" Thế là cô gái xăng giọng: "Không có!"

Đúng lúc cô định đóng cửa lại, đứa trẻ nhà hàng xóm nghèo mỉm cười nói: "Cháu biết ngay là nhà cô không có mà!" Nói xong, nó chìa ra hai cây nến: "Mẹ cháu với cháu sợ cô chỉ sống có một mình, không có nến nên bảo cháu mang nến sang cho cô dùng tạm."

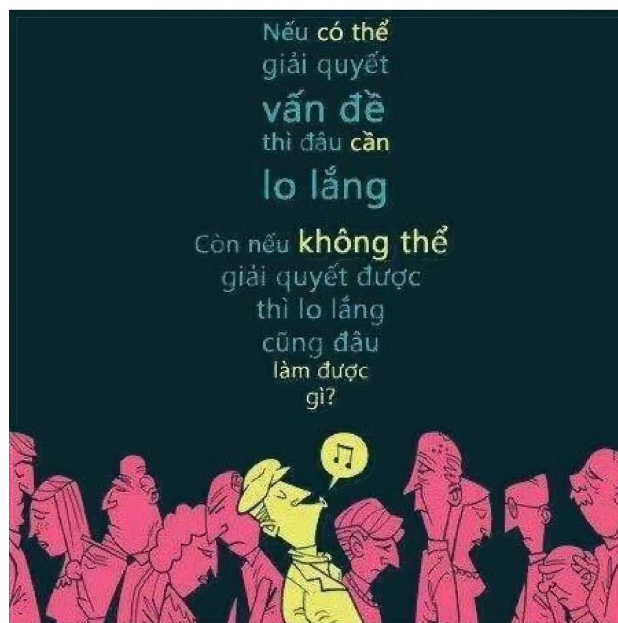
...



**Sự thật về tính cách con người:**

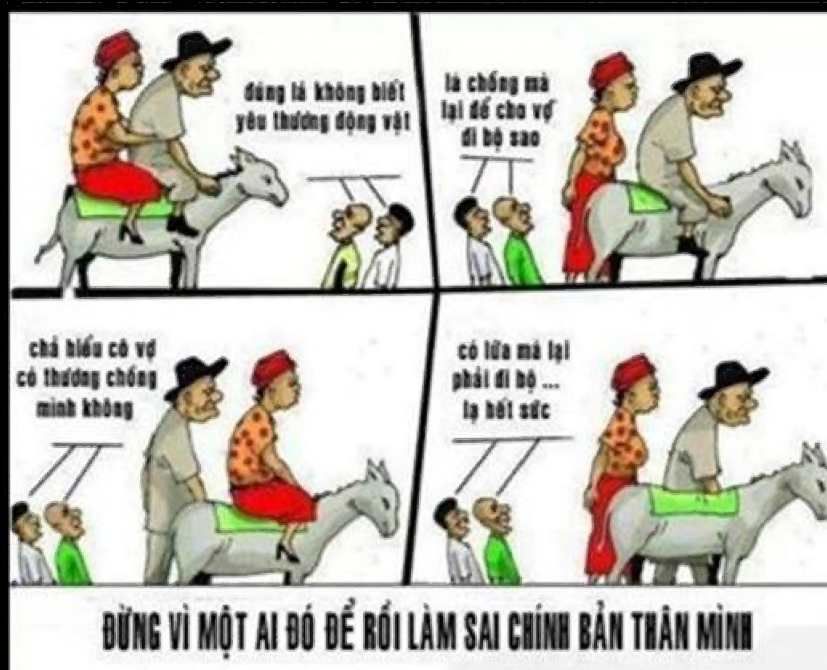
- Ít nói ~> Tình cảm nhiều
- Nóng tính ~> Tốt bụng
- Khô khan ~> Chân thật
- Im lặng ~> Quan tâm
- Lạnh lùng ~> Yêu thật
- Ngọt ngào ~> Thâm hiểm
- Khéo nói ~> Lãng nhăng





Bạn có biết mưa và nước mắt khác nhau  
chỗ nào không ... !!!

- Mưa đến ồn ào và bất chợt ...
- Nước mắt thì lặng lẽ rơi khi không có ai thấy ...
- Mưa làm 1 con người đang lạnh bỗng được ấm áp vì vòng tay ai đó ...
- Nước mắt thì làm cho một tâm hồn dù có ấm thế nào cũng sẽ lạnh lẽo ...
- Mưa 100 % là từ những giọt nước ... !!!
- Còn nước mắt thì chỉ 1% nước , còn 99% là nỗi đau ...



Bạn không thể làm vừa lòng tất cả mọi người. Do đó đừng để những lời chỉ trích phê bình khiến bạn bận lòng. Robert Louis Steveson Scotland



Sabbe sattā averā hontu, sukhitā hontu,  
niddukkhā hontu, abyāpajjhā hontu,  
anīghā hontu, dīghāyukā hontu, arogā hontu,  
sampattīhi samijjhantu sukhī attānaṃ pariharantu,  
dukkhappattā ca niddukkhā, bhayappattā ca niddhayā,  
sokappattā ca nissokā hontu sabbe pi paṇino.

Nguyện cho tất cả chúng sanh đừng có oan trái lẫn nhau,  
hãy cho được sự yên vui,  
đừng có khổ, đừng làm hại lẫn nhau,  
đừng hẹp lượng, hãy cho được sống lâu,  
đừng có bệnh hoạn, hãy cho được thành tựu đầy đủ,  
hãy giữ mình cho được sự yên vui.  
Tất cả chúng sanh đến khổ rồi, xin đừng cho có khổ,  
đến sự kinh sợ rồi, xin đừng cho kinh sợ,  
đến sự thương tiếc rồi, xin đừng cho thương tiếc.